

муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
Александровская основная общеобразовательная школа  
Маслянинского муниципального округа Новосибирской области

Рассмотрено:  
педагогическим советом  
протокол №1 от 31.08.2026г.

Утверждено:  
Директор школы: \_\_\_\_\_  
Кузнецов С.А.



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2026 -2027 учебный год

## Пояснительная записка

Учебный план регламентирует общие требования к организации образовательного процесса в 2026-2027 учебном году в МКОУ Александровской ООШ ГДО.

Данный план разработан на основании:

1. СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях».
2. ФГОС ДО и ФОП ДО (приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155).
3. Уставом МКОУ Александровской ООШ.

ГДО реализует основную образовательную программу ДОУ «От рождения до школы».

Основная образовательная программа состоит:

- Основная часть - 60%,
- Часть, формируемая участниками образовательных отношений - 40%.

Учебный план учитывает в полном объеме возрастные и психофизиологические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья. Учебный план включает в себя основные моменты реализации основной образовательной программы дошкольного образования.

| № | Содержание                          | Наименование групп                    |                        |                       |                                     |
|---|-------------------------------------|---------------------------------------|------------------------|-----------------------|-------------------------------------|
|   |                                     | младшая гр.<br>2-4г                   | Средняя<br>гр. 4-5 лет | Старшая<br>гр. 5-6лет | Подготови<br>тельная<br>гр. 6-7 лет |
| 1 | Количество<br>возрастных групп      | группа общеразвивающей направленности |                        |                       |                                     |
| 2 | Начало учебного<br>года             | С 01.09.2026 года                     |                        |                       |                                     |
| 3 | Окончание<br>учебного года          | 31.05.2027 г.                         |                        |                       |                                     |
| 4 | Продолжительность<br>учебной недели | 5 дней (понедельник – пятница)        |                        |                       |                                     |
| 5 | Продолжительность<br>учебного года  | 38 недель                             |                        |                       |                                     |
| 6 | Летний период                       | С 01.06. 2026 г. – 18.06.2026 г.      |                        |                       |                                     |
| 7 | Режим работы ДОУ<br>в учебном году  | 08.00 - 18.00                         |                        |                       |                                     |

|           |                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>8</b>  | Режим работы ДОУ в летний период | 08.00 – 18.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>9</b>  | График каникул                   | Зимние каникулы<br>31.12.2026 г. – 10.01.2027 г.                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>10</b> | Выпуск детей в школу             | 31.05.2027г.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>11</b> | Праздничные (выходные) дни       | В соответствии с производственным календарём на 2026 – 2027 учебный год<br>4 ноября - День народного единства<br>31 декабря – 10 января – Новогодние каникулы<br>21 - 23 февраля – День защитника Отечества<br>6 - 8 марта – Международный женский день<br>1 - 3 мая – Праздник Весны и Труда<br>8 - 10 мая - День Победы<br>12 - 14 июня – День России |

### Образовательная деятельность в ДОУ

|                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                               |                        |                     |                        |                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------|------------------------|-------------------------|
| <b>Н<br/>е<br/>п<br/>о<br/>с<br/>р<br/>е<br/>д<br/>с<br/>т<br/>в<br/>е<br/>н<br/>н<br/>о<br/>б<br/>р<br/>а<br/>з<br/>о<br/>в<br/>а<br/>т<br/>е<br/>л<br/>ь<br/>н<br/>а<br/>я<br/>д<br/>е<br/>я<br/>т<br/>е<br/>л<br/>ь<br/>н<br/>о<br/>с<br/>т<br/>ь</b> | Начало НОД                                                                                    | младшая гр. 2-4г.      | Средняя гр. 4-5 лет | Старшая гр. 5-6 лет    | Подготовит. гр. 6-7 лет |
|                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                               | 9.30                   | 9.30                | 9.30                   | 9.30                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                          | Окончание НОД                                                                                 | 10.10                  | 10.20               | 11.05                  | 11.20                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                          | НОД во второй половине дня                                                                    |                        |                     |                        | 16.00-16.30             |
|                                                                                                                                                                                                                                                          | Регламентирование образовательного процесса на один день                                      | 2 занятия по 10-15 мин | 2 занятия по 20 мин | 2-3 занятия по 25 мин. | 3-4 занятия по 30 мин   |
|                                                                                                                                                                                                                                                          | Недельная образовательная нагрузка с учетом осуществления приоритетного направления и кружков | 10                     | 11                  | 15                     | 17                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                          | Минимальный перерыв между НОД                                                                 | 10 минут               |                     |                        |                         |

### Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

|                                                                 |           |
|-----------------------------------------------------------------|-----------|
| Утренняя гимнастика                                             | ежедневно |
| Комплексы закаливающих процедур                                 | ежедневно |
| Гигиенические процедуры                                         | ежедневно |
| Ситуативные беседы при проведении режимных моментов             | ежедневно |
| Чтение художественной литературы                                | ежедневно |
| Дежурство                                                       | ежедневно |
| Прогулка                                                        | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей                              |           |
| Игра                                                            | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития | ежедневно |

### Режим дня подготовительная группа холодный период года

|                                                                                                  |                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| Прием и осмотр, игры, дежурство,                                                                 | 8.00 – 8.45                              |
| Утренняя гимнастика                                                                              | 8.45 – 9.00                              |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                   | 9.00-9.30                                |
| НОД (общая длительность с перерывами)                                                            | 9.30-10.00<br>10.10-10.40<br>10.50-11.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения                                                | 11.20-12.25                              |
| Возвращение с прогулки                                                                           | 12.25-12.30                              |
| Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед                                                | 12.30-13.00                              |
| Подготовка ко сну, сон                                                                           | 13.00-15.20                              |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры,                           | 15.20-15.40                              |
| Подготовка к полднику, полдник.                                                                  | 15.40-16.00                              |
| НОД, игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа | 16.00-16.30                              |
| Подготовка к прогулке, прогулка, Уход детей домой                                                | 16.30-18.00                              |

### Режим дня подготовительная группа теплый период года

|                                                                                                          |             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Прием детей на улице, осмотр, игры,                                                                      | 8.00-8.45   |
| Утренняя гимнастика                                                                                      | 8.45-9.00   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                           | 9.00-9.30   |
| Игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы, продуктивная деятельность | 9.30- 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения                                                        | 10.10-12.30 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед                                                         | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                                                           | 13.00-15.20 |
| Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры                                               | 15.20-15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                           | 15.40-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная работа              | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                          | 16.30-18.00 |
| Уход детей домой                                                                                         | 18.00       |

Дополнительная образовательная деятельность  
2026 – 2027 учебный год

| № п/п | Кружковая деятельность  | Группа                                  | Кол-во занятий в неделю/мин |
|-------|-------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------|
| 1.    | „Разноцветные пальчики” | средняя группа                          | 1/20 мин.                   |
| 2.    | „Робототехника”         | старшая группа, подготовительная группа | 1/от 25 мин. – 30 мин.      |
| 3.    | „Робототехника Лего”,   | старшая группа, подготовительная группа | 1/от 25 мин. – 30 мин.      |
| 4.    | „Готовим руку к письму” | подготовительная группа                 | 1/30 мин.                   |

Дети посещают кружки согласно их желанию и желанию родителей, законных представителей.